

Disco INTIMIDADES Volumen 1 - Ol Sasha ROCKAWARE

“La buena canción es la que aporta novedad, ya sea desde la estructura, en la letra, o por la combinación de notas e instrumentos. Si transmites principios favorables para la comunidad, capaces de transformar la vida, hasta alcanzar la sociedad que se mejora a sí misma... tu aporte es magnífico. En esta actividad estoy... desde esta intimidad que comparto. Mi nombre es Ol Sasha”.

Disco INTIMIDADES Vol. 1

1. DESPEDIDAS
2. MÁS GRANDES QUE EL CORAZÓN
3. ESPECIALES
4. EXTRAÑARTE NO AYUDA
5. INMENSA OPORTUNIDAD
6. ME ARREPIENTO
7. POR FAVOR
8. CONFIESO ESTE SENTIR
9. DECISIONES
10. ALQUIMIA DE LA METAMORFOSIS

Bonus Track

- TEOREMA

DESPEDIDAS

Sin lamentos
Ni dolor
Todo está dicho
Todo está hecho
Nada puede cambiarse ya
Una despedida siempre es una despedida y
Despedirse significa significa
Cerrar el episodio
Terminar esta etapa
Abrir otra puerta
Inaugurar vida nueva
Seguir avanzando
Con el cuentakilómetros a cero
Continuar el trayecto existencial continuar el trayecto existencial

Sin rencor ni envidia
Ninguna venganza a la vista
Olvidando el pasado
Conservando lo más grato
Adiós a la resistencia y
Fluir significa fluir significa
Cerrar el episodio
Terminar esta etapa
Abrir otra puerta
Inaugurar vida nueva
Seguir avanzando
Con el cuentakilómetros a cero
Continuar el trayecto existencial continuar el trayecto existencial
Ninguna carga
Ni lastres
Sin hipótesis para el futuro
Saber decir adiós
Cuando todo se acaba
Cuando sólo hay vacío que llenar
Significa significa
Cerrar el episodio
Terminar esta etapa
Abrir otra puerta
Inaugurar vida nueva
Seguir avanzando
Con el cuentakilómetros a cero
Continuar el trayecto existencial continuar el trayecto existencial

Adiós chiao bye bye
Auf Wiedersehen
A bien tot
Variar el lugar cambiar de pareja de empleo de ideas de compañías de
ciudad
Adiós chiao bye bye
Auf Wiedersehen
A bien tot
Ya esto se acabó

MÁS GRANDES QUE EL AMOR

Mi alma seguirá
Aun cuando tú ya no estés
Aun cuando yo mismo me haya ido
Sin poderme despedir con un beso
Cuando nacemos
Ya empezamos a morir
En cada inspiración hay vida
En cada exhalación un poquito de fallecer
Aunque te vea en la casa que ocupaste
Cocinando o saliendo del baño
En el sofá o en la cama
Si no estás no estás estás
Estás de otra manera
Con toda tu energía reciclada

No hay distancias
No importan los espacios
Únicamente el sentir de haber
Aprovechado a cada instante el existir
Tu presencia abierta
Tu gesto moviéndose todavía
En cada noche me habitas
En cada jornada te siento un poco más
Aunque te vea en la cama que ocupaste
Paseando o saliendo de la casa
En el auto o en el jardín
Si no estás no estás estás
Estás de otra manera
Con toda tu energía reciclada

Lo dice el árbol
Me lo susurra el arroyo
Como el eco en las montañas
Tu aliento
Resuena en la vida de los otros
Más que un cuerpo
Más que un corazón latiendo
Necesidades
Sentimientos
En cada situación
Inmaculada de amor

La verdadera vida de ida
La verdadera vida sin vuelta
Viajando solos a todos lados
Siendo todos todo el rato
No hay muerte si entendemos
Nuestra espiritualidad

En cada instante la eternidad
La eternidad de la energía
Transiciones tránsitos
Estados versátiles de vida inmutable
El cuerpo físico
La caja que alberga
Nuestra alma durante la estancia en la Tierra
Es demasiado pequeña para
Para el amor
El amor genuino y bondadoso
El amor

ESPECIALES

No sé si pueda darte
Lo que necesitas
No sé si tú puedas darme
Lo que necesito
Pero compartamos este momento
Experimentar la vida
No sé si tú puedas salir
De la oscuridad
No sé si yo pueda salir de las sombras
Pero podemos cerrar os ojos
Explorando la luz
No porque yo lo diga lo eres especial
No porque yo lo diga lo soy especial
Todos somos espectacularmente especiales espectacularmente especiales

Seguro puedes aparecer
De la nada y sorprender
Se puede ser creativo
Para trascender
Abriendo los ojos del alma
Expresando energía

Anhela de repente ser
Tu mejor versión
Se puede emerger
Para innovar
Hablando desde el alma
Activando la consciencia
No porque yo lo diga lo eres especial
No porque yo lo diga lo soy especial
Todos somos espectacularmente especiales espectacularmente especiales
Espectacularmente especiales
Compartamos este momento
Experimentar la vida
Explorando la luz
Expresando energía
Activando la consciencia
Espectacularmente especiales espectacularmente especiales
Espectacularmente especiales
Espectacularmente especiales

EXTRAÑARTE NO AYUDA

Extrañar significa
Apego al ayer
Negar el instante presente
Si recuerdo como tú
Sonreías
Yo no sonrío ahora
Si recuerdo tu voz
A mí se me derrama el llanto
Si recuerdo tu respiración
Mi corazón
Se detiene
Y el oxígeno ya no viene
No voy a extrañarte un minuto más no
No me importan tus sueños miedos o deseos es cosa de otros
No formo parte de tus días
Tampoco de tus noches
Aunque lo reconozco
Seguiremos unidos en el cosmos de la vida
Seguiremos unidos en el cosmos de la vida de la vida vida

Olvidarte significa
Liberarme hoy
Abrazar la vida que palpita
Si actúo con alegría sentiré
Tremenda alegría
Si actúo limpio
Se me transforma el existir
Si actúo desde el alma
Mis dones y talentos están
Voy a trascender a partir de aquí
No voy a extrañarte un minuto más no
No me importan tus sueños miedos o deseos es cosa de otros
No formo parte de tus días
Tampoco de tus noches
Aunque lo reconozco
Seguiremos unidos en el cosmos de la vida
Seguiremos unidos en el cosmos de la vida de la vida vida
No voy a extrañarte un minuto más
No voy a extrañarte un minuto más
No formo parte de tus días
No formo parte tampoco de tus noches
Aunque lo reconozco
Los dos somos el mismo universo
Ambos somos el universo entero
El universo los somos
Seguimos juntos
Estamos juntos todavía

INMENSA OPORTUNIDAD

Hay dicha en mi alma
Alegría porque existes
Satisfacción porque tú estás
Regocijo por esta
Inmensa oportunidad
Me siento bien afortunado tanto como un ser humano pueda estarlo
Vibrando yo estoy vibrando vibrando yo estoy vibrando
La vida me sacude
Me estremezco por el viaje
Trepidante al estar contigo
Yo palpito por esta

Inmensa oportunidad
Me siento bien afortunado tanto como un ser humano pueda estarlo
Vibrando yo estoy vibrando vibrando
Yo estoy vibrando vibrando
Un cuarto desolado
El teléfono no suena
Ningún mensaje en el correo
Igual me conmueve esta
Inmensa oportunidad
Me siento bien afortunado tanto como un ser humano pueda estarlo
Vibrando yo estoy vibrando vibrando
Yo estoy vibrando yo estoy vibrando yo estoy vibrando
Sin titubeo hacia ti
Ninguna duda acerca de mí
No quiero ejercer control sobre nadie
Confío totalmente en esta
Inmensa oportunidad
Me siento bien afortunado tanto como un ser humano pueda estarlo
Vibrando yo estoy vibrando vibrando
Yo estoy vibrando vibrando
Si me engañas
No me engañas a mí
Tú te estás engañando a ti
Traicionando esta
Inmensa oportunidad
Me siento bien afortunado tanto como un ser humano pueda estarlo
Vibrando yo estoy vibrando vibrando
Yo estoy vibrando vibrando
Faltas al amor
Nuestra cita favorita
Infidel con tu propio sentir
Envenenando esta inmensa
Oportunidad
Me siento bien afortunado tanto como un ser humano pueda estarlo
Vibrando yo estoy vibrando vibrando
Yo estoy vibrando vibrando yo estoy vibrando vibrando yo estoy vibrando
Lástima por ti
Nadie te amará como yo
Nadie me amará como tú
Desaparece esta inmensa
Oportunidad
Regocijo por esta
Inmensa oportunidad

Cierro la puerta
Abro las ventanas
Vuela libre mi amor inmortal
Abarcando valles y océanos lagos y acantilados
Puedo cantar
Puedo bailar
Logro vibrar con el mundo y la vida y todavía descubro que sigues aquí a mi lado
Aunque tú no quieras
En cada beso
En los abrazos
En todas las caricias
El amor de nuestra raza se manifiesta
Somos una y la misma sola cosa
Energía energía

ME ARREPIENTO

No entraba en mis planes
Sólo pensé en mí
Como no estaba previsto
Nunca pensé en ti
La noticia fue inesperada
No le presté
Debida atención
Me equivoqué
No le presté
Debida atención
Me equivoqué
Aunque que sé que de nada sirve el arrepentimiento
Me arrepiento por no estar atento
Atento al momento y la situación
Introspección
La cagué lo arruiné aquí se hace lo que yo digo
La cagué lo arruiné aquí se hace lo que yo digo exclamé
Lo que yo digo

Presión por objetivos profesionales
Sólo pensé en mí
Deseo de estar sin obligaciones
Nunca pensé en ti

Todavía no venía a cuento
No quise más
Responsabilidad
Me equivoqué
No le presté
Debida atención
Me equivoqué
Aunque que sé que de nada sirve el arrepentimiento
Me arrepiento por no estar atento
Atento al momento y la situación
Introspección
La cagué lo arruiné aquí se hace lo que yo digo
La cagué lo arruiné aquí se hace lo que yo digo exclamé
Lo que yo digo
Lo que hacemos tiene consecuencias
Me falló la consciencia
Me sobraba el ego oh malditas sea
Cuánto me arrepiento lo lamento
Ignoré los dictados del alma
El susurro del cosmos
Mi propia energía palpitando en otro ser

Analizo el evento para que no vuelva a suceder
Pero duele me equivoqué no se repetirá otra vez
Me arrepiento de ese ayer en el que asesiné
Ese latir de existencia al que contribuí con mi chispa
Se extinguió esa parte de mi vida para siempre
Desapareció oh se esfumó se marchó
Igual que la luz cuando soplas
Cuando soplas la candela la soplas y entonces zas
Se fue
Ya no está
No se puede recuperar la luz
Esa diminuta vida con forma de persona inacabada
Está ahora en el cubo de la basura
Me arrepiento lo lamento
Lo que te dimos te lo arrebatamos
Lo que pudiste ser nunca lo fuiste
Lo que tenías que ser nosotros te lo impedimos
Te dimos la vida y frenamos te la quitamos
Una parte de mí nunca fue

POR FAVOR

Entiendo un sí
Entiendo un no
Pero nunca entenderé un sí que se convierte en un no
Si dices que sí
Yo te reservo el espacio a ti
No me comprometo con nadie más
Confío en ti
Conservo lo mejor para ti
Por favor no me digas que sí
Si no vas a hacerlo
Porque yo me ilusiono con tu participación
Luego me dañas por la ausencia
El vacío la decepción
El vacío la decepción la decepción

Si no cumples
La palabra dada
Le quitas a otra persona la oportunidad de intervenir
Si dices que no
Busco otra alternativa
Agradezco la franqueza de tu posición
Yo te respeto
Tu decisión es vital para mí
Por favor no me digas que sí
Si no vas a hacerlo
Porque yo me ilusiono con tu participación
Luego me dañas por la ausencia
El vacío la decepción
El vacío la decepción la decepción

No somos nada
Sin palabra
Si no tenemos la conclusión de la palabra dada
Si le niegas
A otra persona
El espacio para ella cumplir con el objeto de la reunión
Le quitas la vida
Igual que perjudicas la mía

Sentir y pensar
Y decir y hacer

Siempre deben estar en armonía
Confío en ti
Lo mejor para ti
Pero no me faltes a mí ni a ti
Yo te respeto
Eres esencial
Pero no lastimes a los demás
Sentir y pensar
Y decir y hacer
Siempre deben estar en armonía
No le arrebatas
A otras personas
La opción de cooperar desde la empatía
La concordia reflejada
En la palabra dada que se cumple
Sentir y pensar
Y decir y hacer
Siempre deben estar en armonía
Sentir y pensar
Y decir y hacer
Siempre deben estar en armonía

CONFIESO ESTE SENTIR

La música en las venas
Las venas de mi música
El nervio de la vida en la música
Verdades en las frases
Frasas con verdad
El vigor de la canción es mi actuación
Belleza en las notas
Excelsas notas bellas
Ímpetu melódico de mi musicalidad
Libertad en los gestos
Gestos al fin libres
El impulso del cosmos en la música

La música siempre me permite viajar
Gracias a la música yo he podido volar
Escapar reciclarme indagar recomponer mi existir
Reinventando el vivir

La música se me hace imprescindible indispensable ineludible
Sentido presencia profundidad
Los acordes del cosmos en mi alma

Observa el brillo en mis ojos
Hasta he rejuvenecido
Sé lo que me sucede sé lo que me sucede
Lo mismo que al niño en el parque de atracciones

Cada vez que me subo a un escenario
Ya no quiero bajar
Igual que en la infancia
Cuando trepaba a los árboles
Para ver el mundo desde otra perspectiva

La música siempre me permite viajar
Gracias a la música yo he podido volar
Escapar reciclarme indagar recomponer mi existir
Reinventando el vivir
La música se me hace imprescindible indispensable ineludible

Indispensable ineludible armonía cadencia
Amor amor las entrañas en mi voz
Sentido presencia profundidad profundidad
El nervio de la vida en la música
El vigor de la canción en mi actuación

Partituras del cosmos en mi alma
Partituras cosmos de mi alma
Mi alma el alma del cosmos en la música
Mi música tu música tuya es si la quieres
Si la quieres tuya es la música
Mi música es tuya
Viajemos volemos escapemos

DATE CUENTA

Yo siento algo especial por ti
Quiero lo mejor para ti
Pero cariño
Si tú eliges estar triste o deprimida
Si te molestan

Mis silencios o que no te lleve a bailar
Si tu ánimo depende de lo que yo te hago
O te digo entonces
Nada sabes acerca del amor
Amor bello y precioso del mundo mundial
Yo no soy príncipe de cuento de hadas
No tengo caballo ni voy a matar al villano
Pero cariño
Te amo como ama el amanecer al día
Como ama la noche a las estrellas
Como ama el cuerpo al oxígeno que respira
Entonces por qué
Nada más lo disfrutas
Amor bello y precioso amor bello y precioso del mundo mundial

Tu felicidad no es mi responsabilidad
No se puede servir en bandeja la felicidad
Sólo puedo mostrarte que fácil es elegir
Alegría y empatía
No tengo obligación de halagarte
Si no lo estoy sintiendo
Tampoco voy a aplaudirte
Sólo porque seas tú mi novia
No entiendes que anhelo estimular
Las propias riquezas de tu alma inmortal
Date date cuenta
Date date cuenta
Date date cuenta
Date date cuenta
Tú eres exigente conmigo
Me pides cosas que ni sé lograr
Pero cariño
Te estoy ofreciendo lo mejor de mí
Te cuento mis intimidades y no
No me avergüenzo
Comparto las caricias
Solamente contigo
Tiendo mi mano a diario
Y te abrazo con una enorme sonrisa
Entonces por qué
Te afliges y demuestras desamor
Amor bello y precioso amor bello y precioso del mundo mundial
Tú me hablas de lo que quieres

Siempre con tus deseos en los labios
Pero cariño
Te has preguntado sobre mis necesidades
Te has interesado por mis ideas y
Principios de vida
Te llevo el café a la cama
Te dejo notas románticas entre la ropa
Entonces por qué
Nunca valoras mi sensibilidad
Amor bello y precioso del mundo mundial

Tu felicidad no es mi responsabilidad
No se puede servir en bandeja la felicidad
Sólo puedo mostrarte que fácil es elegir
Alegría y empatía
No tengo obligación de halagarte
Si no lo estoy sintiendo
Tampoco voy a aplaudirte
Sólo porque seas tú mi novia
No entiendes que anhelo estimular
Las propias riquezas de tu alma inmortal
Date date cuenta de una vez
Date date cuenta de una vez
Date date cuenta de una vez

ALQUIMIA DE LA METAMORFOSIS

El aventurero tiene alma de niño curioso e intrépido
Necesaria para alcanzar el mejor camino posible en la vida cotidiana
El aventurero dispone de confianza en su ser genuino
Imprescindible para acertar en la mutación de la existencia plena que libera
El aventurero intuye el arco iris debajo de la tempestad
Forzándose a seguir avanzando hacia arriba o abajo siempre evolucionando
Mudar la piel como la serpiente
Transformación para bien
Dejar ir aquello que no sirve
Si lastima o paraliza hay que soltar sin pensar
Si no suma todo lo que hace es restar
No es cosa que funcione
Para almas atrevidas
Adiós a las creencias

La fe jamás
Jamás ha movido una sola montaña de lugar jamás ha movido una sola
montaña de lugar
El aventurero se maravilla rápidamente con júbilo sincero
Ineludible acontecer para el alma inquieta que abraza el grandioso cosmos
El aventurero sale de madrugada a recorrer sin temor el bosque oscuro
Correcto preciso certero en su asombroso palpitar
El aventurero no quiere mapas de instrucción o programaciones
Mantiene en su consciencia encendida la majestuosa brújula del universo
Mudar la piel como la serpiente
Transformación para bien
Dejar ir aquello que no sirve
Si lastima o paraliza hay que soltar sin pensar
Si no suma todo lo que hace es restar
No es cosa que funcione
Para almas atrevidas
Adiós a las creencias
La fe jamás
Jamás ha movido una sola montaña de lugar jamás ha movido una sola
montaña de lugar
El aventurero sabe que la verdad nada tiene que ver
Con las noticias
Está presente en la conexión con nuestra alma
El aventurero sabe que la verdad nada tiene que ver
Con lo aprendido
Se comprende cuando te enlazas a la propia naturaleza
El aventurero sabe que la verdad nada tiene que ver
Con las ideas
Surge al combinarse uno mismo con la auténtica intimidad
Oh por cierto confieso que soy sagitario como signo ascendente
Sagitario el arquero el aventurero
Si quieres saber la verdad pregúntale a un sagitario
Si quieres saber la verdad pregúntale a un sagitario
Si quieres saber la verdad pregúntale a un sagitario

TEOREMA

Para qué estamos nosotros aquí
En este mundo en la Tierra
Cuál es el sentido de la existencia
Tú lo sabes y yo también lo sé

Anarquía del alma
Energía que fluye
Amor vida significado
Voluntad consciente en acción en acción
Voluntad consciente en acción en acción
Voluntad consciente

Hay un Teorema
Sendero invisible
Se hace visible y te conectas
Trascendiendo con tu expresión
Segundo nacimiento
Totalidad del ser
La opción para evolucionar
Aunque el sistema no quiera reacción reacción
Aunque el sistema no quiera reacción reacción
Aunque el sistema no quiera

Autenticidad
Inocencia que fluye
Igualdad unidad comprensión
Explorando el poderío
Empoderarse para escapar
De la matrix
Hagámoslo juntos
Empoderarse para escapar
De la matrix
Hagámoslo todos ya
Empoderarse para escapar
De la matrix
Hagámoslo ahora sí sí sí
Esta es una propuesta
Demuestra que se puede
Se logra escuchar la voz interior
Desplegando tu esencia
Abandonar lo falso
Exponer las rarezas
Liberando la energía
Renaciendo a la vida singular singular
Renaciendo a la vida singular singular
Renaciendo a la vida

Música del alma
Despiertos en la vida
Ritmo letras melodías
Listos para evolucionar
Empoderarse para escapar
De la matrix
Hagámoslo juntos
Empoderarse para escapar
De la matrix
Hagámoslo todos ya
Empoderarse para escapar
De la matrix

Hagámoslo ahora sí sí sí

(El libre albedrío es una voluntad consciente que permite expresar nuestra esencia y si las personas nos empoderamos fácilmente nos liberamos escapamos de la matrix)